

**Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества»**



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МКУ ДО «ЦДТ»

О. Б. Денисенко

\_\_\_\_\_ 2024 год.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении муниципального открытого  
творческого конкурса «Делайте зарядку!»**

**1. Общие положения**

1.1. Муниципальный конкурс команд, демонстрирующих комплекс утренней гимнастики «Делайте зарядку!» проводится в целях популяризации здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций Шегарского района, развития творческой активности, активизации мероприятий по физкультурно-спортивному направлению.

1.2. Организатором конкурса выступает МКУ ДО «ЦДТ».  
Настоящее положение определяет порядок организации мероприятий.

**2. Цели и задачи конкурса:**

2.1. **Цель:** содействие сохранению и укреплению здоровья детей, приобщение к регулярным занятиям физической культурой.

**2.2. Задачи:**

- способствовать формированию навыков здорового образа жизни;
- создать условия для развития творческого потенциала детей;
- предоставить участникам возможности соревноваться в масштабе, выходящем за рамки учреждения;
- воспитывать любовь к спортивным упражнениям.

**3. Организаторы конкурса:**

МКУ ДО «Центр Детского Творчества» организует подготовку и проведение Конкурса, и работу жюри.

**4. Участники конкурса:**

4.1. Участниками Конкурса являются обучающиеся образовательных организаций Шегарского муниципалитета от 5 до 18 лет (включительно), в том числе с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. Возрастные категории участников:

- 1 возрастная категория- дошкольники (с 5 до 7 лет);
  - 2 возрастная категория - младшая школа (1 - 4 классы);
  - 3 возрастная категория- средняя школа (5 - 8 классы);
  - 4 возрастная категория- старшая школа (9 - 11 классы).
- Педагоги

**5. Сроки и порядок проведения Конкурса:**

5.1. Конкурс проводится в очно- заочной форме в два тура.

5.1.1. Первый - (отборочный) тур проводится в заочной форме, конкурсные работы принимаются с 15.01.2024 до 18.02.2024 года (включительно).

5.1.2. Второй - очный тур проводится 27.02.2024 г. на базе МКУ ДО «ЦДТ» (время проведения определяется Организатором не позднее 23.02.24 г.).

5.2. Для участия в ПЕРВОМ (заочном) туре Конкурса необходимо выслать ЗАЯВКУ (приложение 2 к Положению) и ССЫЛКУ на видеоматериал с пометкой «Делайте зарядку!» + **название организации** в названии темы электронного письма, на адрес электронной почты [ya.oksana2005@yandex.ru](mailto:ya.oksana2005@yandex.ru). Жюри отборочного тура Конкурса определяет участников очного тура (не более 7 человек в каждой возрастной категории, в каждой конкурсной номинации). Жюри Конкурса подводит итоги с учётом критериев оценки, указанных в п. 6.1. данного Положения. Протокол итогов заочного тура публикуются 23.02.2024 г. на сайте Организатора Конкурса - МКУ ДО «Центр детского творчества» ([https://vk.com/melnikovo\\_zentr](https://vk.com/melnikovo_zentr)).

5.3. За достоверность информации при загрузке конкурсной работы несет ответственность руководитель.

5.4. Состав команды – 5-8 человек.

- Наличие названия команды и девиза.
- Форма одежды и обуви – спортивная, по возможности единообразная.
- Команда выполняет комплекс гимнастических упражнений под музыкальное сопровождение. Упражнения возможно выполнять с гимнастическими снарядами – мячами, фитболами, гимнастическими палками, флажками, платками, скакалками, гантелями, обручами и т.д.
- Программа зарядки должна соответствовать базовым упражнениям и выполняться в определенной последовательности (Приложение 1).

5.5. Видеозапись каждого конкурсного выступления должна иметь отдельную ссылку на платформе видеохостинга RUTUBE, на открытых видеоресурсах или виртуальных хранилищах (Яндекс Диск и др.). Ссылка на страницу, на которой опубликован видеофайл, должна открываться без регистрации и введения паролей.

5.6. Ссылка на конкурсный материал должна быть действительна до конца Конкурса и доступна для просмотра. Продолжительность видеофайла- не более 5 мин.

5.7. Видеозаписи выступлений должны соответствовать определенным требованиям: оптимальным форматом видео является MP4 с видекодеком H.264 и аудиокодеком AAC, поскольку он позволяет получать видео хорошего качества при небольших размерах файлов; не допускаются видеозаписи с посторонними шумами, неразборчивой картинкой, разрешение видеозаписи должно быть не менее 720 пикселей.

5.8. Отправляя работу на Конкурс, участник (его законный представитель) подтверждает свое согласие с условиями Конкурса, определенными настоящим Положением, дает согласие на обнародование и публичный показ своей работы, присланной для участия в Конкурсе, с указанием имени автора и его возраста, в том числе дает согласие на безвозмездное (без выплаты какого-либо вознаграждения) использование работ, в том числе: на размещение на сайте Организатора и партнеров Конкурса; на публикацию работ в электронных и печатных версиях СМИ; на использование работ для подготовки внутренних отчетов Организатора; на использование работ в печатных и рекламных материалах Организатора.

5.9. Представляемое на Конкурс видео и его содержание не должны противоречить законодательству Российской Федерации.

## **6. Порядок определения победителей Конкурса:**

6.1. Критерии оценивания:

Конкурсная комиссия оценивает представленные работы по 10-ти балльной системе по следующим критериям:

- Правильность выполнения упражнений, соблюдение техники безопасности.
- Наличие названия команды и девиза.
- Синхронность выполнения упражнений.

- Соответствие программы зарядки примерным базовым упражнениями определенной последовательности. (Приложение 1).
- Оригинальность раскрытия темы конкурса.
- Творческий подход.
- Соблюдение временного регламента (не более 5 мин).

Дополнительный критерий:

- от 0 до 3 баллов присуждается за художественное оформление (костюм, реквизит, музыкальное сопровождение, декорации и т.д.) в ОЧНОМ туре.

6.2. Все участники Конкурса, не прошедшие в очный тур, получают сертификаты участников Конкурса (на адрес, указанный в Заявке).

6.3. Очный тур определяет победителей I, II, III степени. Участники, прошедшие в очный тур, но не участвующие в нём, получают сертификат Участника Конкурса.

6.4. *Ход конкурса освещается на сайте МКУ ДО «Центр детского творчества»: МКУ ДО "Центр детского творчества" — с. Мельниково Шегарский район Томская область (tomsk.ru)*

### **7. Заключительные положения.**

8.1. Вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Организатором Конкурса, исходя из своей компетенции, в рамках сложившейся ситуации и в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.2. Заявка на участие в Конкурсе является подтверждением полного и безусловного принятия настоящего Положения.

Контактная информация координатора Конкурса:

Яковлева Оксана Николаевна, координатор МКУ ДО «ЦДТ» с. Мельниково,  
тел.: 8 (38247) 2-30-41, [ya.oksana2005@vandex.ru](mailto:ya.oksana2005@vandex.ru).

Андрюшенко Лидия Евгеньевна, координатор МКУ ДО «ЦДТ» с. Мельниково,  
тел.: 8 (38247) 2-30-41.

**Примерный базовый  
спортивный комплекс упражнений  
утренней зарядки:**

1. Ритмичные шаги на месте.
2. Упражнения для головы и шей.
3. Упражнения для плечевых суставов и рук.
4. Упражнения для спины и корпуса
5. Упражнения для ног.
6. Ходьба.

**Заявка**

на участие в муниципальном творческом конкурсе «Делайте зарядку!»

<b>Полное наименование общеобразовательной организации</b>	
<b>Название команды</b>	
<b>Ф. И. О. участников</b>	
<b>Возрастная категория</b>	
<b>ФИО педагога (руководитель)</b> <b>Контактная информация</b> Номер телефона: E-mail:	
<b>Ссылка на видеоматериал</b>	

✓ Заполняя настоящую заявку на участие, я как руководитель обучающегося, подтверждаю его согласие на обработку персональных данных (ФИО участника, возраст, образовательная организация, ФИО руководителя, контактный телефон руководителя) для обеспечения его участия в Конкурсе проводимых в рамках него мероприятий, удаление и уничтожение персональных данных, в соответствии с ФЗ от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует до истечения определяемых в соответствии с федеральным законодательством и законодательством Томской области сроков хранения персональных данных. Оставляю за собой право отзыва данного согласия по моему письменному заявлению.