

Отдел образования Администрации Шегарского района
Муниципальное казённое учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества»

Рассмотрено на
педагогическом совете

« »2021 г.
Протокол № _____

Утверждаю:
Директор МКУ ДО «ЦДТ»
_____ Денисенко О.Б.
Приказ №.....
«...».....2021

**Краткосрочная дополнительная образовательная
общеразвивающая программа художественной
направленности.**

«Уроки танца»

Возраст обучающихся: 7-11 лет.
Срок реализации программы: 1 месяц.
Программу разработала
Иназарова Светлана Николаевна,
педагог дополнительного образования.

Содержание

Характеристика программы.....	3
Раздл 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	
1.1.Пояснительная записка.....	4
1.2.Основные разделы программы.....	8
1.3.Цели и задачи программы.....	8
1.4Учебный план	9
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий.	
2.1. Материально-техническое оснащение.....	20
2.2. Контроль, оценка результатов обучения детей.....	20
Список литературы	21

Характеристика программы

Название программы – краткосрочная дополнительная образовательная -
общеразвивающая программа: «Уроки танца».

Направленность программы – художественная

Возраст обучающихся – 7-11 лет

Срок обучения – 1 месяц обучения

Режим занятий:

3 раза в неделю по 2 часа.

Особенности состава обучающихся – разновозрастной, непостоянный

Форма обучения - очная

Особенности организации образовательного процесса - традиционная

По степени авторства – модифицированная

По уровню усвоения – краткосрочная

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной - общеразвивающей программы:

Пояснительная записка.

Танцевальное искусство обладает огромной силой в воспитании творческой, всесторонне развитой личности. Занятия хореографией приобщают ребенка к миру прекрасного, воспитывают художественный вкус. Соприкосновение с танцем учит детей слушать, воспринимать, оценивать и любить музыку. Хореографические занятия совершенствуют детей физически, укрепляют их здоровье. Они способствуют правильному развитию костно-мышечного аппарата, избавлению от физических недостатков, максимально исправляют нарушения осанки, формируют красивую фигуру. Эти занятия хорошо снимают напряжение, активизируют внимание, усиливают эмоциональную реакцию и, в целом, повышают жизненный тонус учащегося. В танце находит выражение жизнерадостность и активность ребенка, развивается его творческая фантазия, творческие способности: воспитанник учится сам создавать пластический образ. Поэтому главная задача педагога - помочь детям проникнуть в мир музыки и танца.

Данная образовательная программа по хореографии рассчитана на летний период с 01.06.2021 по 24.06.2021 (без специального отбора учащихся, в отличие от специализированных учреждений) рассчитана на детей 7 – 11 лет на 1 месяц. Где дети выполняют задания по плану составленному педагогом дополнительного образования.

Содержание, роль, назначение и условия реализации программы дополнительного образования закреплены в следующих нормативных документах:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”
- Устав МКУДО «ЦДТ»

Новизна программы

На занятиях хореографией используются интернет ресурсы с ссылками на разные сайты для самостоятельного выполнения заданий на дом.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы.

Помогают детям снять психологические и мышечные зажимы, выработать чувство ритма, уверенность в себе, развить выразительность, научиться двигаться в соответствии с музыкальными образами. Скорректировать осанку, координацию, постановку корпуса, что необходимо не только для занятия танцем, но и для здоровья в целом.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, осуществляется образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательной программе с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий учащихся.

Отличительные особенности программы

Для достижения цели образовательной программы необходимо опираться на следующие основные принципы:

постепенность в развитии природных способностей детей;;

систематичность и регулярность занятий;

целенаправленность учебного процесса.

Особенности возрастной группы детей

Решение задач, выдвигаемых данной программой, требует особого подхода к каждой группе детей: психология и физиология 7 – летнего ребенка отличается от возможностей 8-9 – летнего школьника; различаются также физические способности учащихся, танцевавших ранее и не имевших хореографической подготовки.

Возраст от 7 до 9-11 лет наиболее благоприятный для дальнейшего развития как физических, так и умственных сил. Идет довольно пропорциональное увеличение роста и веса, мышцы становятся более крепкими, происходит активное развитие функций головного мозга, что способствует его интенсивной работе. Изменяется соотношение между процессами возбуждения и торможения. Процесс торможения становится сильнее, хотя возбудимость еще достаточно велика.

Вхождение ребенка в новые условия школьной жизни ведет к изменению его социального статуса, формируется умение управлять своим поведением. Свобода дошкольного детства сменяется отношениями зависимости и подчинения новым правилам. Мышление младшего школьника – наглядно-

действенное, развивается словесно-логическое, закладываются базовые мыслительные способности.

Занимаясь хореографией позволяет сочетать развитие понятийного мышления с совершенствованием образного. Цели и задачи работы педагога-хореографа заключаются в дальнейшем развитии координации и танцевальной выразительности. На уроках хореографии в этом возрасте для педагога становится важным воспитание волевых качеств личности, трудолюбия, развития внимательности и памяти.

Особенность набора детей в летний период состоит в том, что пройти краткосрочную образовательную программу может любой ребенок с разным уровнем подготовки.

Данная образовательная программа предназначена для работы с учащимися младшего и среднего возраста. Состав учащихся разнороден и по способностям, и по возрасту. Программа разработана от простого к сложному, набор детей на летний период – свободный.

Формы проведения итогов реализации образовательной программы:

Итоговый тест по освоению программы в Google форма.

Педагогические технологии:

Здоровьесберегающие

Технология игровых ситуаций

Технология сотрудничества

ИКТ - технология

Методы обучения:

Практический – упражнения, выполнение действий;

Видеометод – просмотр видеороликов;

Игровой – обучающий материал в игровой форме по видео ссылкам;

Исследовательский – самостоятельная творческая работа учащихся.

1.2. Основные разделы программы

Народный танец «Хоровод» - дети знакомятся с историей возникновения танца, с фигурами и переходами в танце, костюмами.

«Спортивная зарядка» - обучающиеся включаются в коллективно-порядковые и ритмические упражнения, имеющие целью музыкально-ритмическое развитие детей.

«Танцевальный флешмоб» - способствуют развитию пластичного движения и эмоциональности.

1.3. Цель программы

Развитие танцевально-исполнительских способностей учащихся, на основе приобретенного ими комплекса знаний, умений, навыков, необходимых для исполнения русского народного танца «Хоровод» и танцевального флэш-моба.

Задачи:

- обучение основам народного танца «Хоровод»,
- развитие танцевальной координации;
- физическое развитие через систему специальных упражнений.
- формирование личностных качеств: познавательной и жизненной активности, самостоятельности, коммуникабельности.

Срок реализации программы

Краткосрочная программа рассчитана на 1 месяц обучения для детей в возрасте от 7 до 11 лет. Пройти программу могут все желающие дети, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Форма и режим занятий.

Занятия в группы проводятся:

1 месяц по 2 - часа, 3 раза в неделю. Общее количество часов в месяц 22.

Во время занятий предусмотрены 10 минутные перерывы для снятия напряжения и отдыха.

Форма обучения – дистанционная.

Методика преподавания сочетает в себе план разработанный педагогом дополнительного образования с заданиями в виде ссылок на видеоролики и мастер-классы на каждое занятие.

1.4. Учебный план

День Недели.	Часов в день	Тема мастер класса. Где учащемуся найти задание	Что нужно для занятий
Вторник 02.06.2021	2 часа	<p>Тема: Путешествие в страну хореографии.</p> <p>Знакомство с презентацией «Профессия хореограф»</p> <p>Ссылка на презентацию составила педагог дополнительного образования МКУ ДО «ЦДТ» Иназарова С.Н.</p> <p>https://docs.google.com/presentation/d/1L-Sy-CJ3z1e7D-OjMFOTvIvQQBhsMbXPfVHQXEmUCn4/edit?usp=sharing</p> <p>Переменка</p> <p>Детский танец «Чика</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок.

		<p style="text-align: center;">Рика»</p> <p style="text-align: center;">Ссылка на выполнения танца</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7215680250374248269&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo58376820_456239115&text=%D0%A7%D0%98%D0%9A%D0%90-%D0%A0%D0%98%D0%9A%D0%90%20-%D0%A2%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%83%D0%B5%D0%BC%20%D1%87%D0%B8%D0%BA%D1%83%20%D1%80%D0%B8%D0%BA%D1%83%20%D0%B2%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D1%81%20Superparty%20(2019)&path=sharelink</p> <p>Тема: «История танца Хоровод»</p> <p>Ссылка на презентацию составила педагог дополнительного образования МКУ ДО «ЦДТ» Иназарова С.Н.</p> <p>«История танца хоровод»</p> <p>https://docs.google.com/presentation/d/1x_tyd6F0h7SSTtXgZ1FMuor7DDFC8VpUcRTc_WtulFY/edit?usp=sharing</p>	
--	--	--	--

Среда 03.06.2021	2 часа	<p>Тема: Хороводные игры</p> <p>Ссылка на выполнения русских народных игр и забав:</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15539642432544830491&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3De-4xyFo4vHE&text=%D0%A0%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%B2%D1%8B&path=sharelink</p> <p>(Просмотреть видео изучить танец-забава с ложками)</p> <p>Переменка</p> <p>Ссылка на танец-игру «Почесали ручкой ушки»</p> <p>https://youtu.be/41mb83ZNvAQ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок • Деревянные ложки 2 шт.(Если нет деревянных ложек можно обычные)
Понедельник 07.06.2021	2 часа	<p>Тема: Фигуры «Хоровода».</p> <p>Танец «Хоровод с цветами» .</p> <p>Ссылка на просмотр</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок • Любые искусственные

		<p>видео танец «Хоровод с цветами» .</p> <p>Просмотреть! Вместе с педагогом выполнить фигуры и движения на 1 минутку</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7766715268114222459&url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F380199111190&text=%D0%A2%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86%20%D0%A5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%20%22%20%D0%A6%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%22&path=sharelink</p> <p>Переменка</p> <p>Танец просто класс</p> <p>https://yandex.ru/efir?stream_id=40d22968251324038f22eb3613c95b3a&from_block=logo_partner_player</p>	<p>цветы в каждую руку</p>
Среда 09.06.2021	2 часа	<p>Тема: Хороводные игры.</p> <p>Ссылка на просмотр хороводной игры «Ниточка»</p> <p>Просмотреть! Выполнить всем вместе в актовом зале!</p> <p>https://youtu.be/0BwjAuIMTms</p> <p>Переменка</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок.

		<p>русские народные загадки для детей:</p> <p>https://ok.ru/video/1507591391756</p>	
Четверг 10.06.2021	2 часа	<p>Тема: Танец «Хоровод»</p> <p>Ссылка на просмотр танца «Хоровод»</p> <p>Просмотреть видео , выполнить вместе в актовом зале!</p> <p>https://youtu.be/6cpUIAyfVo8</p> <p>Переменка</p> <p>Танец-игра ссылка на выполнение:</p> <p>https://vandex.ru/efir?stream_id=4e256650c8e40d28a39faa1e0913cfe4&from_block=logo_partner_layer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок • Платочек в одну руку
Понедельник 14.06.2021	2 часа	<p>Тема: Спортивная зарядка.</p> <p>Ссылка на выполнения спортивной зарядки:</p> <p>https://ok.ru/video/1716929759841</p> <p>По видео выполнить зарядку с педагогам.</p> <p>Переменка</p> <p>Детский танец-игра</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок.

		<p align="center">«Jus Dens»</p> <p align="center">https://youtu.be/ulXXqMwmEVI</p>	
Среда 16.06.2021	2 часа	<p>Тема: Танец-игра Jus Dens.</p> <p>Ссылка на Jus Dens «Бременские музыканты»:</p> <p align="center">https://youtu.be/eaP03ydt_1k</p> <p align="center">Переменка</p> <p align="center">Загадки про животных и живой мир.</p> <p align="center">https://youtu.be/8lW6dnh7msY</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок
Четверг 17.06.2021	2 часа	<p>Тема: Спортивная разминка.</p> <p>Ссылка на выполнения разминки:</p> <p align="center">https://youtu.be/C84BaGhn3Q4</p> <p align="center">Переменка</p> <p align="center">Ссылка на танцевальную игру</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок

		<p align="center">«Чуча-Чача»</p> <p align="center">https://ok.ru/video/379122747971</p>	
<p>Понедельник 21.06.2021</p>	<p>2 часа</p>	<p>Тема: Танец «Дружбы»</p> <p>Ссылка на просмотр танца Барбарики «Доброта»</p> <p>https://youtu.be/02Fx_sg2AMk</p> <p>Ссылка на просмотр клипа «Дружба крепкая»</p> <p>https://youtu.be/oNGbQ3WzHdA</p> <p>просмотреть в актовом зале видео и выполнить вместе с педагогом.</p> <p align="center">Переменка</p> <p align="center">Пословицы о дружбе:</p> <p>https://youtu.be/g2nIcLCO9M</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок
<p>Среда 23.06.2021</p>	<p>2 часа</p>	<p>Тема: Танцевальный флэшмоб.</p> <p>Ссылка на просмотр танцевального флэшмоба:</p> <p>https://youtu.be/m7EX9zNrHn8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная форма. • Чешки или кроссовки. • Волосы убрать в пучок

		<p align="center">Переменка</p> <p align="center">Викторина о пернатых друзьях.</p> <p align="center">https://youtu.be/A53rvoZNJsk</p>	
Четверг 24.06.2021	2 часа	<p>Тема: Итоговый тест по танцу «Хоровод».</p> <p>По презентации выполнить тест вместе с педагогом на уроке.</p> <p>Презентацию составила педагог дополнительного образования МКУ ДО «ЦДТ» Иназарова С.Н.</p> <p>Ссылка на презентацию:</p> <p>https://docs.google.com/presentation/d/1x_tyd6F0h7SSTtXgZ1FMuor7DDFC8VpUcRTc_WtulfY/edit?usp=sharing</p> <p>Выполнить тест по ссылке:</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/1b208HAGA4_1s5K6maCI7Y19y7wqPJzpe7U95OMPQQbU/edit?usp=sharing</p> <p>Тест составила педагог дополнительного образования МКУ ДО</p>	Вам понадобится компьютер (ноутбук, телефон) и интернет.

		<p>«ЦДТ» Иназарова С.Н.</p> <p>Переменка</p> <p>Ссылка на русские народные загадки:</p> <p>https://ok.ru/video/1839918746201</p>	
Итого часов	22		

Содержание программы

I. Путешествие в страну хореографии.

Ознакомится с презентацией «Профессия хореограф» составила педагог дополнительного образования МКУ ДО «ЦДТ» Иназарова С.Н

II. Русский народный танец «Хоровод»

- «История танца Хоровод» Ознакомится с презентацией составила педагог дополнительного образования МКУ ДО «ЦДТ» Иназарова С.Н. «История танца хоровод» .
- Хороводные игры. Здесь дети знакомятся с русско-народными играми и забавами.(Просмотреть ссылки! Выполнить с родителями, братьями и сёстрами.)
- Танец «Хоровод» с платочками. Разучивание танцевальных движений по видеоролику самостоятельно. Здесь дети знакомятся с танцевальным шагом «Хоровода», как работать руками с платочком, осваивают фигуры и переходы «Хоровода»

- **III. Танцевальный флешмоб**

- Танец «Дружбы» (Разучивание танцевальных движений по видеоролику самостоятельно)

- Учим лёгкий танец с Justfamilycrew. Обучающее видео танцевального флэшмоба. (Разучивание танцевального флэшмоба по видеоролику самостоятельно)

- **IV. Спортивная зарядка**

- Танец-игра Jus Dens. (Разучивание по видеоролику)

- Спортивная зарядка. (Выполнение зарядки по видеоролику)

Зарядка включает в себя упражнение на разогрев всех мышцы корпуса.

- Спортивная разминка. (Выполнение зарядки по видеоролику с педагогом в актовом зале на сцене)

Зарядка включает в себя упражнение на разогрев всех мышцы корпуса.

Ожидаемые результаты.

В соответствии с поставленными целями и задачами краткосрочной образовательной программы после освоения содержания программы ожидаются следующие результаты.

К концу месяца дети владеют рядом знаний и навыков:

- знать всё о «Профессии хореограф»
- знать историю возникновения танца «Хоровод»
- знать простейшие построения (фигуры, рисунки танца);
- знать русские народные игры и забавы.
- уметь танцевать танцевальный флешмоб.
- иметь понятие, что такое танцевальный флэшмоб
- иметь первоначальные навыки двигательной координации, хореографической памяти;

- вовремя начать движение и закончить его с концом музыкального предложения;
- чувствовать характер музыки народного происхождения и спортивного стиля
- иметь представление о двигательных функциях отдельных частей тела;

Диагностика образовательно-воспитательного процесса:

Итоговый контроль –выполнение теста в Google формах, в актовом зале на уроке вместе с педагогом.

Формы работы с родителями

Взаимодействие с родителями особенно важно. Необходимо заинтересовать родителей увлечением ребенка, формировать позитивное отношение к деятельности и поощрение этой деятельности. Родители помогают материально обеспечить занятия ребенка.

Родители – участники образовательно-воспитательного процесса:

Методическое обеспечение

Для достижения цели и задач образовательной программы, предусматривается в рамках учебно-воспитательного процесса.

2.5. Материально-техническое оснащение

Компьютер (ноутбук, телефон, экран)

Видео материалы

Формы подведения итогов реализации программы

Формы выявления полученных знаний по итоговой проверки теста в Google формах.

Список литературы

1. Ссылка на презентацию составила педагог дополнительного образования МКУ ДО «ЦДТ» Иназарова С.Н.

<https://docs.google.com/presentation/d/1L-Sy-CJ3z1e7D-OjMFOTvIvQQBhsMbXPfVHQXEmUCn4/edit?usp=sharing>

2. Ссылка на презентацию составила педагог дополнительного образования МКУ ДО «ЦДТ» Иназарова С.Н. «История танца хоровод»

https://docs.google.com/presentation/d/1x_tyd6F0h7SSttXgZ1FMuor7DDFC8VpUcRTc_WtulfY/edit?usp=sharing

3. Спортивные зарядки.

<https://ok.ru/video/1716929759841>

https://youtu.be/eaPO3ydt_1k

<https://youtu.be/C84BaGhn3Q4>

4. Танец «Хоровод»

<https://youtu.be/6cpUIAyfVo8>

5. Танцевальный флэшмоб.

<https://youtu.be/m7EX9zNrHn8>

